# Le Bevande Calde

# *La SALUTE al BAR*

## *INFUSI E TISANE*

*Infusi e tisane sono una soluzione di erbe, fiori, cortecce, e radici in acqua calda, con un tempo d'infusione minimo, si filtrano in tazza e si degustano. Fin dall'antichità questi rimedi naturali furono usati nella vita di tutti i giorni come corroboranti e stimolanti ma soprattutto come rimedi per curare malattie di ogni genere.*

## *Il TE'*

*Il Tè (camelia sinensis) è una pianta che può raggiungere l'altezza di 10-12 metri, ma per motivi di raccolta si mantiene tramite potatura ad un'altezza di circa 1-1.30 m. Il tè con il grano, il riso, la soia, fa parte del patrimonio agricolo della Cina, dove la bevanda ottenuta dalle sue foglie comparve intorno al III MILLENNIO a.C.. Il tè si divide in categorie che sono determinate dalla lavorazione e non dalla qualità, né dai tipi di pianta.*

*TÈ NERO (Tè fermentato) le foglie con il processo di fermentazione perdono il loro colore verde. Con l'essiccazione prendono il colore nero. Tipi di tè consumati da noi occidentali*

*TÈ VERDE (Tè non fermentato) le foglie non fermentate, vengono essente lentamente al forno, mantenendo così il loro colore verde oliva. Tipi di tè consumati dagli orientali e dagli arabi.*

*TÈ OOLONG (Tè semifermentati) preparati per lo più nella Cina Meridionale e Formosa sono poco conosciuti da noi. La loro infusione è di colore marrone verdastro, leggermente amara, dall'aroma molto particolare.*

*TÈ BIANCO viene cosi' chiamato perché ottenuto selezionando unicamente i germogli ricoperti di una peluria bianco- argento. Viene prodotto facendo appassire alloaria le foglie di tè dopo la raccolta. E' parzialmente ossidato*

## *CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE*

*Il Tè possiede queste principali sostanze: fluoro, vitamina B1, B2, P, A, tannino, teina. La teina che è un alcaloide, riesce a tonificare ed a stimolare l'attività fisica ed intellettuale.*

# *Le MISCELE BENESSERE*

***BB DETOX:*** *deliiosa combinazione di mate, tè verde e rooibos, con l'aggiunta di un delicato aroma di pompelmo, può essere gustata in qualsiasi ora del giorno, calda o fredda.* *€ 6,00*

***BEE COOL:*** *miscela di erbe e piante aromatiche: limoncina (verbena odorosa), liquirizia e menta piperita. L'aroma delicato della liquirizia si sposa alla perfezione con la freschezza della menta e le proprietà calmanti della rosa canina.* *€ 6,00*

***RITUAL IMMUNE DEFENSE:***

*miscela di tè verde, matè, acerola, con note floreali di arancia , frutti tropicali e ribes nero. Questo tè con i suoi ingredienti carichi di vitamina C è un ottimo rinforzo delle difese immunitarie.* *€ 6,00*

***BOOST:*** *originale miscela di mate, tè verde, cannella, zenzero e cardamomo vanta un sapore forte e avvolgente. Conosciuto in tutto il Sud America per la sua efficacia nel combattere la fatica fisica e mentale, il mate è utilizzato anche nella medicina tradizionale indiana. Il tè verde, ricco di flavonoidi, aiuta l'assorbimento della vitamina C, mentre la teina è un potente stimolante del sistema nervoso centrale.* *€ 6,00*

***DETOX:*** *miscela di mate, tè verde e citronella, perfetta per corpo e spirito. Le proprietà combinate di mate e tè verde creano una bevanda ideale per eliminare le tossine e ridare energia al corpo, in qualsiasi momento della giornata. € 6,00*

***RITUAL MINCEUR:***

*Tè verde e matè con note di fragola e ciliegia. Essendo ricco di EGCG, principio attivo noto per i suoi effetti sull'ossidazione dei grassi, è un piccolo aiuto per stimolare il metabolismo e bruciare calorie. € 6,00*

***SWEET LOVE:*** *miscela delicata e speziata, che unisce tè nero, radice di liquirizia, semi di guaranà, grani di pepe rosa e altre spezie. Sweet Love è un invito al risveglio dei sensi: il guaranà dona una sferzata di energia e vitalità, mentre la liquirizia assicura una nota di dolcezza, che rende superflua l'aggiunta di dolcificante. € 6,00*

# *Gli INFUSI*

***ACQUAFRUTTI**: infuso di ibisco con mela, cinorroidi, melagrana, ribes nero, bacche di goji, frutti rossi, a.n.*

*€ 6,00*

***ACQUAROSA**: infuso di ibisco con mela, uva, frutti di bosco, sambuco, fogli di gelso, a. n.*

*€ 6,00*

***ACQUAEXOTICA**: infuso di ibisco, mela, cinorroidi, frutti esotici, mandorla , a. n.*

*€ 6,00*

***ACQUASUMMER**: infuso di ibisco, mela, cinorroidi, pesca, albicocca, anguria, a. n.*

*€ 6,00*

***LOVELY MORNING**: squisito e tonificante mix di te verde, mate, agrumi, guaranà, fiori di calendula, a.n. Adatto per un la mattina con un risveglio più dolce.*

*€ 6,00*

***LOV IS ZEN**: deliziosa miscela fruttata con rooibos, mela, arancia e caramello. Dona calma e serenità. No caffeina.*

*€ 6,00*

***LOVELY NIGHT**: delicata miscela di tiglio, camomilla, rooibos e note di pera, ideale per una dolce notte. No caffeina.*

*€ 6,00*

***ONLY SPICE:** Liquirizia, anice, finocchio, cardamomo, cannella, chiodi di garofano e zenzero creano un perfetto mix per una tisana digestiva e corroborante. € 6,00*

***ORGANIC GLOGG**: infuso di cannella, cardamomo, uva, ibisco, scorze di limone, ribes nero liquirizia e olio essenziale d'arancia. Classico infuso natalizio da bere tutto l'anno.*

*€ 6,00*

# *Le TISANE*

***CAMOMILLA:*** *l'infuso rappresenta un popolare rimedio contro indigestioni, spasmi gastrointestinali e infiammazioni. Spesso viene usata per favorire il sonno.* *€ 6,00*

***TIMO LIMONE****: Il Timo Limone è una varietà di timo dal gusto e profumo di limone. Rimedio naturale contro raffreddori e inizio sintomi influenzali*

*€ 6,00*

***VERBENA****: La verbena possiede proprietà: antidepressiva, antinevralgica, spasmolitica, febbrifuga, antiinfiammatoria;* *€ 6,00*

***VERBENA e MENTA****: E con la menta inoltre ha proprietà emollienti, rinfrescanti e digestive.* *€ 6,00*

# *I ROOIBOS*

*L'Aspalatus linearis, conosciuto anche come tè rosso africano appartiene alla famiglia deòòe leguminose. L'infusione che deriva dalle sue foglie è priva di teina, per questo adatta ai bambini, e ricca di sali minerali, sostanze antiossidanti e ha un gusto dolce e gradevole.*

***ROOIBOS NATURALE****: Pianta originaria del Sud Africa, con le stesse caratteristicje organolettiche del tè ma sempre più consumato perché privo di teina, ricco di vitamina C, sali minerali e proteine. In tazza ha un colore rosso tendente al dolce.* *€ 6,00*

***ROOIBOS VANIGLIA****: con aromi di bourbon vaniglia antisettico e calmante* *€ 6,00*

***RITUAL SOMMEIL****: Rooibos con melissa, verbena e note di mango.*
*La melissa, ricca di acido rosmarinico, principio attivo per i suoi effetti rilassanti e lenitivi è ottima prima di coricarsi.* *€ 6,00*

***ROOIBOS CHAI****:Per riscaldare le sere invernali con il sapore delle spezie ma il tutto senza teina.* *€ 6,00*

# *Il TE' VERDE*

*Miscele classiche*

***CHINA GREEN**: È probabilmente il tè più bevuto al mondo, dal sapore fresco e pungente. Questo tè verde dalle foglie lunghe è caratterizzato da note vegetali e minerali. € 6,00*

***CETRIOLO MENTA**: perchè a volte il cetriolo è presente laddove non te lo aspetti. Nel nostro te verde si sposa con armonia alla menta, così rinfrescanti insieme. € 6,00*

***LABEL IMPERIAL**: infuso di una miscela aromatizzata di tè verde bio, agrumi e spezie. Ottimo come dopo pasto. Ricco di catechine, il tè verde è una nota fonte di antiossidanti. € 6,00*

***LIMONE E ZENZERO**: un tè verde cinese aromatizzato al limone e zenzero, da bere sia caldo che freddo, in estate. Ricco di catechine, il tè verde è un'ottima fonte di antiossidanti. € 6,00*

***ROSE:** un tè verde arrotolato con petali di rosa, che gli conferiscono un aroma naturale e delicato. € 6,00*

***JASMINE**: dall'antica tecnica cinese scented, l'arte di aromatizzare con il semplice contatto di fiori o frutti, si ottiene questo tè al gelsomino dal profumo penetrante e deciso. In tazza è armonioso floreale e dolce. € 6,00*

***MENTA**: miscela di tè verdi aromatizzata con foglie di menta € 6,00*

# *Il TE' NERO*

*Miscele classiche:*

***ENGLISH BREAKFAST**: due tè neri classici dall'aroma distinto contribuiscono a creare questa miscela: un tè OP di Ceylon dall'aroma ricco e intenso e un tè Assam GFOP indiano dall'aroma corposo. Un mix di grande forza tanninica, che delizierà chi ama tè corroboranti. € 6,00*

***CEYLON OP**: un tè originario della parte sudorientale dell'isola e rinomato per le sue lunghe foglie, che lo distinguono dagli altri tè di Ceylon, in genere a foglia piccola. A differenza di altri Paesi asiatici, le coltivazioni di tè nello Sri Lanka (Ceylon) sono un fenomeno relativamente recente, risalente al XIX secolo. Suggerimenti di degustazione: un tè dal gusto rotondo con aromi di cioccolato, ideale al mattino con un goccio di latte. € 6,00*

***KASHMIR TCHAI**: Armoniosa miscela di tè nero e spezie Kashmir tchai, una lunga storia. La storia di un incontro epico tra un tè nero e focosa miscela di cannella, cardamomo, zenzero, anice e chiodi di garofano. € 6,00*

***LAPSANG SOUCHONG**: tè nero conosciuto in tutto il mondo per il suo caratteristico aroma. Il gusto e il profumo affumicato sono dovuti al particolare processo di appassimento ed essiccazione che vede l'utizzo di fumi ottenuti da legno di pino. € 6,00*

***DARJEELING**: tè nero a foglia corta proveniente dalle pendici dell'Himalaya. Delicato e morbido adatto al pomeriggio. Il tè nero per eccellenza, conosciuto come lo "champagne dei tè neri" è amato per l'aroma sottile e intenso che ricorda la castagna, il moscato e la mandorla verde. € 6,00*

# *IL TE' BIANCO* *Miscele profumate*

***ANASTASIA WHITE**: tè bianco bio al bergamotto aromatizzato fiori d'arancio € 6,00*

***ANASTASIA BELLINI**: tè bianco bio aromatizzato alla pesca e all'albicocca. € 6,00*

***ANASTASIA WHITE BERRIES**: tè bianco bio aromatizzato ai frutti di bosco € 6,00*

# *Il TE' NERO*

*Miscele profumate*

***BOQUET DE FLEUR N 108**: un mix di tè neri da Cina, Sri Lanka e India con aromi di bergamotto, agrumi e petali di fiore. La prima miscela Kusmi in ordine di tempo. La miscela Bouquet of Flowers N°108 è rimasta tra le favorite dello zar Nicola II fino alla Rivoluzione russa, un mix unico creato nel 1880. € 6,00*

***PRINCE VLADIMIR**: miscela di tè neri cinesi con aroma di agrumi, vaniglia e spezie. Un mix unico, creato da Pavel Kusmichoff nel 1888 per celebrare i 900 anni dalla cristianizzazione russa da parte di Vladimir il Grande. € 6,00*

***ST. PIETROBURGO**: una miscela di tè neri cinesi aromatizzati con agrumi, frutti estivi e caramello: un tè fruttato, creato in occasione del 300° anniversario della fondazione di San Pietroburgo, dove la storia di Kusmi Tea ebbe inizio nel 1867. € 6,00*

***4 FRUTTI ROSSI**: tè nero cinese all'aroma di ciliegia, fragola, ribes rosso e lampone, che creano un perfetto equilibrio tra il naturale aroma amarognolo del tè nero e gli aromi delicatamente intensi di questi quattro frutti estivi. Una combinazione perfetta per l'ora del tè, da gustare con una fetta di torta o dei pasticcini. € 6,00*

***EARL GREY IMPERIAL**: tè nero cinese con aroma di bergamotto, un piccolo agrume proveniente dalla Cina che cresce bene anche in Sicilia. L'Earl Grey è sicuramente il tè nero aromatizzato più famoso al mondo. € 6,00*

***TSAREVNA**: Delicato te nero, impreziosito da una miscela di scorza d'arancia, cannella e altre spezie.*
*Senza dubbio il TE' DI NATALE ma ottimo anche nelle altre fredde sere dell'anno. € 6,00*